

[Menu Season]

今日が素晴らしい一日になりますように

¥3,200

まずはこの逸品から
お召し上がりください

アミューズ

宝石のような本日のオードブル

からだに優しいスープ

ローカロリーソースと季節野菜が
捕れたばかりの鮮魚とマリージュした

お魚料理

希少価値が高い「むなかた牛」を使った
自信の逸品をローカロリーソースで
お召し上がり下さい

お肉料理

自家製酵素を使ったヘルシーな

デザート

パン

コーヒー or 紅茶

~ Course menu ~ [コースロカボ]

¥2,600

糖質を16g程度に抑えたコース

マグロとアボカドのカルパッチョ

鮮魚のポワレ

イベリコ豚のグリル

季節のフルーツを使ったデザート

パン

コーヒー or 紅茶

[ご褒美 Lunch]

頑張っている自分へのご褒美に

¥1,780

色とりどりのプチ料理の盛り合せ
本日のオードブル

からだに優しいスープ

季節感満載の旬な

本日のパスタ

ローカロリーソースと季節野菜が
本日の鮮魚とマリージュした

お魚料理

or

地元産の野菜と安全なお肉を
ローカロリーソースで

お肉料理

Grade up

「すすき牧場」で飼育・管理された
むなかた牛のグリル プラス 500円

デザート

パン

コーヒー or 紅茶